

**ВИЧ и Старение**

**Опыт Великобритании**

**Лиза Пауэр (Lisa Power)**

# Зачем работать над проблемой старения?

- Прогресс в лечении ВИЧ продлевает жизнь
- Новые перспективы
- Многие ЛЖВ не строят планы на старость
- Специалисты по ВИЧ не имеют опыта в геронтологии
- Пожилые ЛЖВ указывают на важность социальных факторов
- Экономические перемены подпитывают бедность

# Исследование 50 Плюс

- Повысило понимание проблемы в обществе благодаря обсуждению в СМИ
- Получили грант в 20 тыс. фунтов на социальное исследование
- Сформировали Общественную Группу Экспертов
- Пропилотировали анкету
- Он-лайн и бумажная анкета плюс интервью

# Открытия 50 Плюс (1)

- Огромный уровень ответов по всей Великобритании (1 из 25)
- В основном МСМ, но много и гетеро
- Озабоченность проблемами здоровья, бедности, социальной изоляцией
- Большие различия между группами
- Много разных сопутствующих заболеваний
- Не у всех длительный диагноз

# Открытия 50 Плюс (2)

- Повышенные показатели бедности, безработицы, чем среди сверстников
- Нестабильная «крыша надо головой», дефицит сбережений на старость
- Повышенные показатели социальной изоляции - долгосрочные
- Влияние перемен в получении льгот
- Стигма – двойная в некоторых группах
- Контроль над ВИЧ, но страх перед будущем
- Плохие знания о том, где получить помощь

# Как мы отреагировали?

- Широко распространили отчет, особенно среди ЛЖВ
- Опубликовали ключевые открытия
- Серия докладов на международных конференциях
- Буклет по перенаправлению в службы, сделанный ЛЖВ для ЛЖВ
- Подача заявок на финансирование
- Пилотирование проекта «Здоровье, Благополучие и Счастье»

# Здоровье, Благополучие и Счастье

- Финансировался благотворительными фондами в течение 3 лет
- Лондон - пилот, сейчас в 5 городах
- Схема кураторства ЛЖВ старше 50 для других ЛЖВ обеспечивает независимость и устойчивость
- Специалист-советник по юридическим и финансовым вопросам
- Возможности для волонтерства
- Обучающие сессии по социальным СМИ
- Социальные группы и групповая работа для знакомства с новыми людьми

# Ключевые вопросы

- Социальные и медицинские проблемы отличаются по стране
- Разные виды эпидемии, разные приоритеты
- Пожилые ЛЖВ в качестве важных ролевых моделей
- Необходимость научиться планировать на будущее
- Потребности в эмоциональной поддержке людей, длительно живущих с ВИЧ – не только таблетки
- Люди хотят быть услышанными и получить помощь



# More information

[Www.tht.org.uk/myhiv/staying-healthy](http://www.tht.org.uk/myhiv/staying-healthy)

[lisa@potestatis.com](mailto:lisa@potestatis.com)